

Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Bądź świadomy swoich
postępów

Zapisuj swoje
codzienne
sukcesy, lekcje,
pomysły



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Słowem wstępu :)

Dziennik lidera stworzony został na okres jednego miesiąca, na następny miesiąc można wydrukować jeszcze raz od nowa ten dziennik i kontynuować.

Pamiętaj, że to od Ciebie zależy, czy będziesz systematyczny i wybudujesz w sobie nawyk codziennego podsumowywania dnia i dążenia do realizacji własnych celów.

Ten dziennik pomoże Tobie podczas całej drogi sięgania po Twoje marzenia.

A teraz do dzieła!!!!



Opracował:

Maciej Łaszkiewicz

www.MaciejLaszkiewicz.pl

www.MaciejLaszkiewicz.pl/Facebook

www.MaciejLaszkiewicz.pl/Fanpage

kontakt@maciejlaszkiewicz.pl

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

CZYM JEST DZIENNIK LIDERA? JAKĄ FUNKCJĘ SPEŁNIA?

Dzień po dniu robisz coś niezwykłego, coś co zbliża Cię do wyznaczonego celu, PRADWA!?

Przecież jesteś liderem, więc zdecydowanie idziesz drogą zmian. Dosyć często nie dostrzegasz tych małych zmian, które robisz, idąc krok po kroku, tak jak to mówi metodologia KAIZEN. Aby dostrzegać te małe kroki, warto znaleźć zaledwie 15-20 minut dziennie (najlepiej wieczorem) i podsumować swój dzień. Rób to codziennie, aby wykształcić nawyk. Dzięki temu będziesz widzieć swoje zmiany i nabierzesz większej chęci do działania, realizowania więcej, ale też odczujesz więcej szczęścia i satysfakcji z tego co już dokonałeś.

A więc usiądź wygodnie i zapisz:

1 SUKCESY każda...nawet mała rzecz, którą zrobiłeś, którą zakładałeś w planie dnia, każda rzecz która spowodowała, że wychodziłeś ze strefy komfortu, każda rzecz, którą robiłeś po raz pierwszy, każda rzecz czy czynność, której się bałeś czy obawiałeś, każda rzecz, której pogratulowałbyś przyjacielowi, czy osobie bliskiej.

2 LEKCJE ...to każde zdarzenie, czynność, doświadczenie, które nie wyszły, które pozornie wydają się porażką. Sytuacje, które sprawiają, że coś nowego dowiadujesz się o sobie, coś nowego doświadczasz, przeżywasz, a nie kończy się happy endem. Pozorna porażka, z której można się czegoś nauczyć. Nauka, która w przyszłości może dać progres, lepsze poznanie siebie, większą uważność, zrozumienie, empatię. Doświadczenia poprzez zmiany, które wprowadzając w życie mogą doprowadzić Cię do sukcesu, do upragnionego celu, czy marzenia.

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

3. POMYSŁY/ROZWIĄZANIA to podsumowanie, przystanek stop, analiza tego co wydarzyło się w przypadku sukcesów i lekcji. Tu powstają strategie, tu powstaje profilaktyka, tu powstają pomysły jak czegoś można uniknąć, jak komuś można pomóc, jak zachować się inaczej. Tu wymyślasz nowe pomysły, odpowiedzi, idee i rozwiązania bazujące na doświadczeniach swoich i innych. Tu zadajesz sobie pytanie...co bym zrobił gdyby...? Jak mogę tego uniknąć, Jak mogę to rozwiązać? Jak mogę pomóc? Co mogę zrobić? Tutaj uczysz się od samego siebie? To tu "dzieje się" rozwój!!!

Dziennik lidera to nie tylko podsumowanie dnia, ale również **CODZIENNA WDZIĘCZNOŚĆ**. Za co możesz być wdzięczny?

Możesz być wdzięczny... za wszystko. Za to, że dzisiaj świeci słońce, za Twoje zdrowie, za ciekawą rozmowę na przystanku, za dobry dzień w pracy, za kochającą rodzinę, za dobrego przyjaciela, za posiadanie marzeń, za to, że nauczyłeś się czegoś nowego, za zwykły uśmiech drugiej osoby, za komplement, który ktoś Ci dziś dał, za to, że masz ambicję i plany na życie, za to, że dzisiaj wybierasz się do kina na dobry film? Za to, że masz niezwykłą i cudowną okazję żyć na tym świecie.

Powodów do wdzięczności jest całe mnóstwo. Jak tylko zaczniesz je dostrzegać, Twoje życie zmieni się nieodwracalnie. A to dopiero początek... wdzięczność to bowiem winda, która dowiezie Cię do Twojego własnego szczęścia szybciej niż cokolwiek innego.

Na koniec zadaj sobie takie pytania:

CZY ZAPŁACIŁBYM SOBIE ZA DZISIEJSZY DZIEŃ?

CZY ZROBIŁEM WSZYSTKO CO MOGŁEM?

CZY ZROBIŁEM WSZYSTKO CO ZAKŁADAŁEM?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?
Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?
Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?
Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?
Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?
Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?
Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?
Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?
Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?
Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Dzień Data.....

Sukcesy

Lekcje

Pomysły/Rozwiązania

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Codzienna Wdzięczność

Jestem wdzięczny za

Czy zapłaciłbym sobie za dzisiejszy dzień?

Czy zrobiłem wszystko co mogłem?

Czy zrobiłem wszystko co zaplanowałem?

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas



Dziennik Lidera

DOCENIAJ SWOJE MAŁE KROKI

Pamiętaj o wydrukowaniu
Dziennika Lidera na kolejny
miesiąc :)

www.MaciejLaszkiewicz.pl

Działasz tylko OFFline?

Czas na ZMIANY

Internet oszczędza Twój czas

